

# Biefstuk met spek

[www.kookjemee.nl](http://www.kookjemee.nl)

## Biefstuk met spek

Aantal personen: 4

Bereidingstijd in minuten: circa 5

Ingredienten:

4 biefstukken a 125gr

4 plakken ontbijtspek

---

Bereidingswijze:

Belangrijk, geen plat geslagen biefstukken.

Verhit in een koekenpan wat olie en een voeg als de olie heet is, er een klein klontje (2,5 bij 2,5cm) bij.

Bindt het spek (kun je het best eerst doen anders verbrandt de boter) om de biefstuk, eventueel met een touwtje of een prikkertje.

Bak de biefstukken mooi rondom bruin in het hete vet ca 5-6 min.

Lekker met tomaatjes uit de oven en frites.

---

Dit recept is keer bekeken.