

Curry met rundvlees en groenten

www.kookjemee.nl

Curry met rundvlees en groenten

Aantal personen: 4

Bereidingstijd in minuten: circa 30

Ingrediënten:

1 middelgrote ui gesnipperd

5 eetl milde currypasta

425gr gepelde tomaten uit blik

1 grote zoete aardappel in stukjes

4 eetlepels verse koriander (gehakt)

1 middelgrote aubergine in stukjes gehakt

250 ml runderbouillon

1 kg rundergehakt

125 gr diepvries doperwtjes

Bereidingswijze:

Vermeng de ui en de currypasta.

Zet 5 min afgedekt in de magnetron op de hoogste stand.

Roer tijdens die 5 min ongeveer 2 maal om.

Voeg de fijn gehakte tomaten toe met sap, zoete aardappel, aubergine en bouillon toe.

Zet de schaal (zonder deksel) voor 20 min op de hoogste stand in de magnetron, roer weer 2 maal om.

Voeg de erwtjes toe en zet nog 5 min. in de magnetron.

Roer dan de koriander erdoor.

Lekker met rijst.

Dit recept is keer bekeken.