

## Groente Wok

Aantal personen: 3

Bereidingstijd in minuten: circa 20

Ingrediënten:

1 groene paprika

1 rode paprika

1 wortel

halve komkommer

1 ui

2 teentjes knoflook

2 eetl olie

2 eetl suiker

2 eetl soja saus

1 courget

1,5 dl kippenbouillon

zout peper

---

Bereidingswijze:

Snijd alle groente in dunne reepjes.

Olie in de wok verhitten en de reepjes paprika en knoflook even wokken.

Komkommer en courget toevoegen en wok 1 min.

Suiker, soja, bouillon, zout en peper toevoegen en alles goed door wokken.

Heel even zacht door sudderen en dan gelijk serveren met rijst of noedels.

---

Dit recept is keer bekeken.