Kalkoen op z’n Frans

www.kookjemee.nl

Kalkoen op z’n Frans

Aantal personen: 2

Bereidingstijd in minuten: ca 60

Ingrediënten:
2 kalkoenborstfilets

1 klein blikje tomaten

1 middelgrote ui

100 gr courgette

50 gr champignons

1 rode of groene paprika

50 gr zwarte olijven

1 teentje knoflook

1/2 theel herbes de Provence

vers gemalen peper en zout

Bereidingsqwijze:
Snijd de groenten fijn. Doe alle ingrediënten, behalve de champignons, de paprika en de olijven in de pan of braadslede. Op het vuur of in een voorverwarmde oven bij 200 graden C, gasovenstand 6), 40 minuten laten koken. Daarna de andere groenten en kruiderijen toevoegen en nog eens 10 minuten laten koken.



is .