

Kiptrein

Aantal personen: 4

Bereidingstijd in minuten: ca 35

Ingredienten:

50 gram ontbijtspek

Boter om in te vetten

400 gram kipfilet

8 plakken kaas

8 plakken ham

1 blik champignonroomsoep

1 bekertje creme fraiche

1 blikje ananas schijven

Bereidingswijze:

Warm de oven voor op 180 graden. Leg het spek in de ingevette ovenschaal. snijd de kipfile in 8 lange stukken. Omwikkel de kip eerst met de kaas en daarna met de ham en leg ze op het spek. Meng de soep en de creme fraiche in een kom en verdeel over de kip. Leg er de plakken ananas op en laat de schaal 30 min in de oven.

Variatietips

1. Ik heb er nog wat blad spinazie bij geroerbakt.
2. Met pasta ook lekker.

Dit recept is keer bekeken.