

Lofsalade

www.kookjemee.nl

Lofsalade

Aantal personen: 4

Bereidingstijd in minuten: circa 10

Ingrediënten:

0,5 bosje dille

0,5 bosje peterselie(krul)

1 stronkje witlof

1 stronkje roodlof

1 appel(granny smit)

sap van halve limoen

3 dl yoghurt mayonaise

4 eetl creme fraiche

Bereidingswijze:

Hak de kruiden fijn.

Snijd de uiteinden van de stronkjes los.

Schil de appel en rasp hem fijn en besprenkel hem met het limoensap.

Meng de yoghurt mayonaise met de creme fraiche en voeg de appel en de kruiden toe.

Breng op smaak met peper en schep het mengsel in een coupe.

Haal de blaadjes van de stronkjes los en steek ze rondom in de salade.



is .