

maaltijdsalade met veldertjes

Aantal personen: 4

Bereidingstijd in minuten: circa 10

Ingredienten:

1 zak gemengde babysla

1 pot veldertjes(jonge capucijners)uitgelekt

1 bakje kersttomaatjes gehalveerd

1 rode paprika in dunne reepjes

2 eetl kappertjes

1 sjalotje gesnipperd

2 blikjes (rode) zalm goed uitgelekt

4 eetl olijf olie(milde)

Bereidingswijze:

Meng de sla met de veldertjes, tomaten, kappertjes, paprika en

sjalotje.

Verdeel de zalm met een vork in kleine stukjes en meng voorzichtig door de sla.

Klop olie,citroensap,peper en zout door elkaar voor de dressing.

Druppel de dressing over de salade.

Eet de salade met een lekker stuk stokbrood.

!

Dit recept is keer bekeken.