

## Opgeleukte spruitjes

Aantal personen: 3

Bereidingstijd in minuten: circa 20 tot 30

Ingrediënten:

spruitjes ,500 gram

broccoli ,1struikje

houdbare slagroom ,half pakje

uien ,paar lepels (gaar)

---

Bereidingswijze:

Maak de groenten schoon en kook ze in aparte pannen. Voor de uien heb ik een restje uit de uiensoep gebruikt. De broccoli is eerder gaar dan de spruiten. De broccoli afgieten.

Bewaar wat van het kookvocht om evt. later toe te voegen als de saus te dik wordt. Broccoli pureren met de uien en de slagroom doe er wat peper ,zout en nootmuskaat door. Giet de spruiten af en leg ze in de saus.

---

Clementine

Dit recept is keer bekeken.